

Kampeglement for 7'er-fotball på øvre Romerike serie- og cupkamper

1. GENERELT

Alle kamper spilles etter reglene til Norges Fotballforbund, supplert av:

Kampeglement for 7'er-fotball på Nedre Romerike (Dette!).

Reglement for 7'er-fotball bedrift (i dette hefte).

Bestemmelser for medlemskap og dispensasjon i AMBK (Akershus mosjon og bedriftsidrettskrets i dette hefte).

NMBF's protest- og appellreglement (i dette hefte).

Retningslinjer for forføyninger i AMBK (i dette hefte).

Lov for Norges Mosjon- og Bedriftsidrettsforbund (håndboka).

Bedriftsidrettens konkurranseregler (håndboka).

2. OMBERAMMING, AVLYSNING

Omberamming eller avlysning av kamper skal ikke skje uten særskilt grunn, kan bare foretas av fotballutvalget eller kommunen.

3. OPP- OG NEDRYKK, TABELLPASSERING

De to siste lagene i hver avdeling rykke ned en divisjon. Minimum to lag rykker opp i overliggende divisjon.

Lagenes plassering bestemmes av poengtallet. Står to eller flere lag likt i poeng, er målforskjellen avgjørende for rekkefølgen. Er målforskjellen også lik, rangeres lagene først etter flest scoret mål, dernest etter innbyrdes oppgjør. Står de fremdeles likt, og det er spørsmål om opp- eller nedrykk, spilles en avgjørende omkamp med eventuelt straffesparkkonkurranse ved uavgjort.

Dersom et lag uteblir fra kamp, vil motstanderen bli tilkjent seieren, dvs. 3 poeng og resultat 0-0. Hvis flere lag står likt i poeng, og et/noen av lagene har uteblitt fra kamp (gitt w.o.) skal dette/disse lagene rangeres dårligst på tabellen (innbyrdes). Et lag som gir w.o. i de 3-tre siste kampene kan ikke vinne serien.

4. UTEBLIVELSE- VARSLING OG REAKSJON

Hvis et lag uteblir fra kamp uten å varsle de involverte parter (motstander, dommer, fotballutvalg) senest kl. 14 kampdagen, ilegges en bot på kr 500,-. Laget kan nektes å spille inntil boten er betalt.

Lag som ikke er spilleklare innen 5 minutter etter berammet kampstart (uten lovlig forfall), regnes å ha gitt walk over til motstanderen (se regel om antall spillere).

Lag som uteblir fra 3 kamper i samme sesong (gir 3 w.o.), vil bli diskvalifisert fra serien. Lag som blir disket eller trekker seg, blir strøket fra tabellen og ilagt en bot på kr 500,-. Samtlige kamper laget har spilt blir annullert.

5. DOMMERKORT

Lag som står oppført i terminlista (hjemmelaget) er ansvarlig for å ha med seg dommerkortet for kampen. Begge lag skal før kampen notere på dommerkortet alle spillernes, samt evt. Lagleders fulle navn. Navn på spillere som deltar på dispensasjon skal merkes med en D på kortet.

6. MATCHBALL

Laget som står oppført i terminlista (hjemmelaget) er ansvarlig for å ha med seg godkjent matchball.

7. DRAKTLIKHET

Dersom lagene har samme farge på trøye, skal laget som står oppført sist i terminlista (bortelaget) skifte trøye.

8. MÅLMANN

Målmann må ha farge som skiller han fra andre spillere og dommere.

9. SPILLEBERETTIGELSE

Alle spillere må være medlem i bedriftsidrettlaget eller spille på dispensasjon godkjent av rådet (se regler for medlemskap og dispensasjoner). "Aktive" spillere kan ikke delta (se NMBF's karantenebestemmelser i Håndboka). En spiller må være fylt 16 år.

10. ULOVLIG SPILLER

Lag som bruker en ulovlig spiller, taper den/de kamper denne spilleren har deltatt i (se ellers retningslinjer for forføyninger i AMBK).

11. BEDRIFTSIDRETTSLAG MED FLERE LAG I SERIEN

Har et bedriftsidrettslag flere lag i serien i forskjellige divisjoner, må en spiller som har deltatt på et lag i en høyere divisjon, stå over en av dette lags kamper før spilleren kan delta på et lag i en lavere divisjon. Har et bedriftsidrettslag flere lag i samme divisjon, må spilleren stå over en kamp for det lag vedkommende sist deltok for, før deltagelse på det andre laget. Skal flere lag spille kamp på samme dag, kan spillerne delta på hvilke som helst lag, men kun ett av dem.

12. UTVIST SPILLER

En spiller som blir utvist, skal uten ytterligere melding, stå over første kamp (serie el. cup) laget spiller. Fotballutvalget kan ved grovere forseelser eller ved gjentagelse ilegge flere kamper diskvalifikasjon. Da skal laget ha beskjed om dette minst 3 dager før andre kamp etter utvisningen.

Dersom bedriftsidrettslaget har flere lag i serien, gjelder diskvalifikasjonen (karantenen) for samtlige lag.

Det må være 4 spillere (3 + 1) for å spille kamp, hvis færre avbrytes kampen.

13. FOTTØY

Det er ikke tillatt å bruke sko med metallknotter.

14. PROTESTER

Se eget protest- og appellreglement i dette hefte.

15. ANDRE ARRANGEMENT

Bedriftsidrettslag tilsluttet AMBK, Romerike som skal arrangere en lokal turnering, skal ha denne godkjent av rådet. Søknad om godkjenning skal inneholde opplysninger om tid, sted, arrangementsform, omfang, startavgift, premiering og lignende. Søknaden skal sendes til rådet via respektive fotballutvalg minst 2 måneder før turneringen skal avvikles.

Reglement for 7-er fotball bedrift

7-er fotball bedrift spilles etter Norges Bedriftsidrettsforbunds konkurranseregler, etterfølgende reglement, kretsenes egne kampreglementer og Norges Fotballforbunds regler. Reglementet er det samme for damelag, herrelag og miksede lag.

Det er enhver lagleders plikt å påse at bestemmelsene overholdes.

1. Spillebanen og målene

a) Spillebanen bør være 40 x 60 meter.

Det kan også benyttes rektangulære baner som er:

- minimum 35 meter brede og 55 meter lange.
- Maksimum 50 meter brede og 75 meter lange.

b) Målenes størrelse skal være 2,0 x 5,0 meter.

c) Målene skal plasseres midt på hver mållinje. Med utgangspunkt i et mål på 2,0 x 5,0 meter, skal det merkes opp et straffesparkfelt. Feltet merkes med en heltrukken eller stipelert linje som starter på mållinjen 8 meter fra hver målstolpe. Linjene merkes loddrett på mållinjen, 8 meter utover banen. Derfra merkes en 21 meter lang linje parallelt med mållinjen.

2. Ballen

Det skal benyttes ball nr. 5. Begge lag plikter å stille med minst en godkjent ball.

3. Antall spillere/innbyttere

a) Et lag består av høyst 7 spillere og 1 målvakt. Et lag må ha minst 5 spillere for å kunne spille en kamp. En av spillerne må være målvakt.

b) Antall innbyttere er ubegrenset. Spillerne kan byttes ut og inn.

Lagledelsen har ansvaret for at

- utbyttet spiller er utenfor banen før ny spiller settes inn ("Flyvende bytte").
- alt bytte skjer ved midtlinjen.

c) Miksede lag må ha minimum 2 kvinnelige spillere på banen til enhver tid.

d) Alle spillere som benyttes skal være oppført på dommerkortet. Er en spiller ikke påført dommerkortet skal dommeren varsles og spillerens navn påføres.

e) Dersom en eller flere spillere blir utvist, skal spillet fortsette med redusert antall spillere på banen, se § 12. Utviste spillere kan ikke fungere som innbyttere.

f) Innbyttere og lagledere skal oppholde seg på midten av banen utenfor sidelinjen.

4. Spillernes utstyr

Det skal være tydelig forskjell på lagenes drakter. Målvakten skal ha trøye som tydelig skiller seg ut fra utespillerens og dommerens i farge.

Ingen spiller kan ha på seg noe som kan være farlig for spilleren selv eller for annen spiller.

Alle spillere må benytte leggskinner,

Annen beskyttelse, som tannbeskyttere, anbefales.

Som fottøy kan benyttes fotballstøvler, joggesko eller gummisko.

5. Dommer/linjevakter

Det skal fortrinnsvis brukes dommer som er satt opp av arrangør. Hvert lag stiller en linjevakt. Det er dommerens og lagenes plikt å forsøke å få kampen spilt. Møter ikke den oppsatte dommeren til fastsatt tid, bør lagene prøve å finne en annen til å dømme kampen. Dersom vedkommende ikke er dommer tilsluttet krets/råd, må vedkommende få skriftlig godkjenning av begge lags lagledelse. Kamper som p.g.a. dommerens uteblivelse ikke blir spilt, må snarest og senest første arbeidsdag etterat kampen skulle vært spilt, meldes til arrangøren.

6. Spilletider

a) Spilletiden for 7-er fotball er 2 x 30 minutter med inntil 5 minutters pause mellom omgangene.

b) I cuper og turneringer kan ekstraomganger benyttes. Ekstraomgangene skal ha en varighet på 2 x 5 minutter, men kampen avbrytes så snart et av lagene har fått godkjent en scoring. Dersom det fortsatt er uavgjort etter ekstraomgangene, foretas straffesparkkonkurranse (om straffesparkkonkurranse: se regel 10 b)

7. Spilletets begynnelse - ballen i og ute av spill

Før kampstart, velger lagene mellom banchalvdel og avspark under ledelse av dommeren.

Ved hver omgangs begynnelse og etter godkjent scoring settes spillet igang fra midten av banen.

Ballen er ute av spill

- når hele ballen har passert side- eller mållinjen, enten den er på marken eller i lufta,
- når spillet er stanset av dommeren.

8. Offside

Offside praktiseres ikke.

9. Feil og overtredelser

a) Indirekte frispark praktiseres som for 11-mannsfotball.

b) Direkte frispark dømmes for:

- å sparke eller forsøke å sparke en motspiller,
 - å felle en motspiller ved bruk av benene eller ved å bøye seg ned foran eller bak motspilleren,
 - å hoppe på en motspiller,
 - å angripe en motspiller på en voldsom eller farlig måte,
 - å angripe en motspiller bakfra,
 - å slå eller spytte eller forsøke på dette,
 - å holde en motspiller,
 - å skyve en motspiller,
 - å føre, slå eller kaste ballen med hånden eller armen, (dette gjelder ikke målvakten innenfor straffefeltet)
 - å vise, ved ord eller handling, seg uenig med dommerens avgjørelser,
 - å vise usportslig opptreden.
- Alle disse forseelsene må være gjort med vilje (forsett).

c) Ved frispark skal motstanderen være minst 6-meter fra ballen.

10. Straffespark

- a) Alle direkte frispark som dømmes mot det forsvarende lag innenfor straffesparkfeltet er straffespark.
Straffespark skal tas fra linjen som begrenser straffesparkfeltet midt foran mål. Bortsett fra målvakten skal alle spillere være utenfor straffesparkfeltet til sparket er tatt, og de skal være plassert slik at de ikke er til hinder for den som skal ta sparket.
- b) Straffesparkkonkurranse utføres etter følgende regler:
- Hvert lag tar ut 5 spillere som tar hvert sitt straffespark, annenhver gang.
 - Bare de spillere som er på banen ved kampens avslutning (eventuelt ved ekstraomgangenes avslutning) kan delta i straffesparkkonkurransen. En målvakt som er blitt skadet under straffesparkkonkurransen kan erstattes med reserve.
 - Det skal benyttes samme mål til alle straffesparkene, og dommeren peker ut det mål som skal brukes.
 - Det trekkes lodd om hvem som skal begynne.
 - Dersom ingen avjørelse foreligger når det 10 første straffesparkene er tatt, fortsettes med en og en spiller fra hvert lag inntil avgjørelse foreligger.
 - En spiller kan ikke ta sitt andre straffespark før alle de andre spillerne på laget, herunder målvakten, har tatt ett straffespark hver.
 - Hvis det oppstår situasjoner under straffesparkkonkurransen som ikke er angitt her, gjelder Norges Fotballforbunds straffesparkreglement.

11. Hjørnespark

Hjørnespark tas når ballen passerer mållinjen utenfor målet og spiller fra forsvarende lag sist berørte ballen.

- a) Hjørnespark tas fra det stedet hvor mållinjen og sidelinjen møtes.
b) Ved hørnespark skal motstanderen være minst 6 meter fra ballen.

12. Innkast

Innkast tas når ballen går over sidelinjen. Innkast tas av en spiller fra det lag som ikke sist berørte ballen. Innkastet skal utføres med begge hender over hodet, ansiktet vendt mot banen og begge føttene må være i berøring med sidelinjen eller banen på utsiden av sidelinjen. Ved feil skal dommeren tildømme motstanderen kastet.

13. Målspark og frispark tildelt forsvarende lag innenfor eget straffesparkfelt

- a) Målspark tas fra et punkt 2 meter fra nærmeste målstolpe. Frispark tas fra det stedet ballen var da forseelsen ble begått.
b) Hvis ballen i slike tilfelle berøres av en med- eller motspiller før den er kommet utenfor straffesparkfeltet, skal sparket tas om.

14. 6 sekunders regelen

Målvakta kan ikke holde ballen med hendene mer enn 6 sekunder etter han/hun har fått ballen under kontroll med hendene.

15. Dommerkort

Begge lag skal i god tid før kampen påføre sine spilleres for- og etternavn på dommerkortet (inntil 11 spillere). Alle spillere som står oppført på dommerkortet betraktes som om de har spilt kampen.

16. Advarsel/utvisning

Advarsel og utvisning skal gis etter samme regler som for 11-mannsfotball.

17. Rødt/gult kort

Spillere som blir tildelt rødt/gult kort skal uoppfordret oppgi sitt navn til dommeren. Navnet føres opp på dommerkortet og dommeren sender rapport om forholdet til arrangør.
Se forøvrig straffebestemmelsene i Norges Fotballforbunds spillereglement.



NB! VIKTIG MELDING

Skifte av oppmann i løpet av sesongen må meldes omgående til kontoret for bedriftsidretten på Romerike.

Det samme gjelder endringer i telefon, faxnummer, adresse eller E-post.

REGLER FOR MEDLEMSSKAP I LAG.

Hensikten med dette regelverk er å legge til rette for at flest mulig skal kunne drive aktivitet innenfor bedriftsidrettens mosjonsidè, dessuten å gi bedriftsidrettslag, som ellers ville ha problemer med å stille lag i en gren, større mulighet til dette. Imidlertid er det i strid med intensjonen dersom et lag skaffer seg eksterne utøvere kun for å «toppe» laget, eller på annen måte bidrar til å fortrenge ansatte fra å delta. (*Disp-reglene pkt 12.*)

I reglene nedenfor refereres det til følgende kategorier lag:

a-lag: Lag bestående av ansatte i en bedrift.

b-lag: Lag bestående av ansatte i flere bedrifter.

c-lag: Lag bestående av «tilfeldige» medlemmer i en klubb/forening/org.

1. Dersom en bedrift har eget bedriftsidrettslag (a-lag), eller er med i et «fler-bedriftsidrettslag» (b-lag), tilhører alle de ansatte primært dette laget.
2. En person kan ikke under noen omstendighet være medlem i mer enn ett bedriftsidrettslag.
3. Dersom en person er ansatt i (eller har et fast arbeidsforhold til) flere bedrifter med bedriftsidrettslag, kan vedkommende velge hvilket av disse lagene man vil være medlem i. Dette gjelder også dersom bedriften er knyttet til flere mulige lag. (F.eks. filialer/konsern, butikk/butikkssenter, e.l.). Denne regel om valgfrihet overstyrer pkt. 1.
4. Personer (over 16 år) som **ikke har** bedriftsidrettslag på egen arbeidsplass, kan bli medlem av lag ved ektefelles, samboers eller foreldres arbeidsplass, men kun dersom laget ønsker det.
5. Personer (over 16 år) som **ikke har** bedriftsidrettslag på egen arbeidsplass, kan uten restriksjoner bli medlem i et c-lag.
6. En person som **har** bedriftsidrettslag på egen arbeidsplass, kan søke rådet om å få opprette medlemsskap i et c-lag, men kun etter godkjenning av laget på arbeidsplassen. En slik tillatelse må fornyes hvert år, og det gjeldende gebyr være betalt. Det er den aktuelle person som selv søker om et slikt medlemsskap. Søknad skal være begrunnet.
7. Et c-lag plikter hvert år, sammen med rapportskjemaet, å vedlegge en liste over samtlige medlemmer i laget: med navn, adresse, arbeidsgiver og arbeidssted. (Husk at dersom laget har medlemmer med bedriftsidrettslag på egen arbeidsplass, må disse ha tillatelse i hht pkt 6).
8. Søknadsgebyret fastsettes av rådets årsmøte innenfor de rammer kretsen har bestemt.
9. Rådsstyret kan i særskilte tilfeller dispensere fra disse reglene om medlemsskap. Rådet kan nekte å innvilge en søknad, eller inndra en tidligere innvilgning, dersom man mener at et lag ikke benytter ordningen i henhold til intensjonene.

Vedtatt på tinget i Akershus Bedriftsidrettskrets 13.03.97.

DISPENSASJONSBESTEMMELSER FOR ABIK

Hensikten med dette regelverk er å legge til rette for at flest mulig skal kunne drive aktivitet innenfor bedriftsidrettens mosjonsidè, dessuten å gi bedriftsidrettslag, som ellers ville ha problemer med å stille lag i en gren, større mulighet til dette. Imidlertid er det i strid med intensjonen dersom et lag skaffer seg eksterne utøvere kun for å «toppe» laget, eller på annen måte bidrar til å fortrenge ansatte fra å delta. (*Disp-reglene pkt 12..*)

I reglene nedenfor refereres det til følgende kategorier lag:

a-lag: Lag bestående av ansatte i en bedrift.

b-lag: Lag bestående av ansatte i flere bedrifter.

c-lag: Lag bestående av «tilfeldige» medlemmer i en klubb/forening/org.

1. Et bedriftsidrettslag kan søke rådet v/respektive utvalg om dispensasjon til å benytte ikke-ansatte utøvere i en idrettsgren. For c-lag gjelder dette ikke-medlemmer som har sitt medlemsskap i annet bedriftsidrettslag. Antall utøvere på dispensasjon i lagidretter er begrenset oppad til 50 % av det antall som er tillatt oppsatt på et lag i den aktuelle gren, altså medregnet innbyttene (Eks.: 11'er-fotball med 14 spillere gir maks 7 disper. Håndball med 12 spillere gir maks 6 disper.) I individuelle idretter der utøvere konkurrerer i lag om et felles resultat, er antall dispensasjoner begrenset oppad til 50 % av tellende utøvere på laget. (Eks.: Skyting med 3 tellende utøvere gir maks 1 disp.)
2. Dersom utøveren det søkes for har bedriftsidrettslag på egen arbeidsplass, må dispensasjonen godkjennes av dette laget (v/leder). Dette gjelder ved disp. for alle typer lag. (For c-lag gjelder disp. fra regel 2.6 i konkurransereglene).
3. Hvis en utøver slutter ved bedriften, kan han/hun delta for sitt «gamle» lag ut inneværende sesong uten å søke om disp.
4. Det bedriftsidrettslag som søker om dispensasjon for en utøver, står ansvarlig for at denne fyllerkravene om deltagelse etter NBIF's lover og regler, og plikter dessuten å gjøre det klart for denne i hvilken grad de er forsikret i forbindelse med sin deltagelse.
5. En utøver som har fått dispensasjon for å delta for et b.i.l, kan ikke i samme sesong søke om å delta for et annet b.i.l i samme gren. (Unntak ved opphør av b.i.l.)
6. Dersom et bedriftsidrettslag ønsker å benytte en ekstern utøver i flere idretter, må det søkes separat for hver enkelt idrett.
7. Det må søkes om dispensasjon på særskilt skjema, og disp.gebyret må være betalt for at søknaden skal ha gyldighet. Søknad bør behandles innen 14 dager.
8. Dispensasjoner gjelder kun for én sesong (maks 1 år).
9. Det er bedriftsidrettslaget som søker om dispensasjon (dvs at disp-søknader skal underskrives av lagets leder).
10. Disp-gebyret fastsettes av rådets årsmøte, innenfor de rammer kretsen har bestemt.
11. Avslag på disp-søknader kan ankes til kretsen som er endelig beslutningsinstans.
12. Rådet kan nekte å gi, eller inndra, dispensasjoner dersom man mener at et lag ikke benytter disp-ordningen i henhold til intensjonene.

Vedtatt på tinget i Akershus Bedriftsidrettskrets 13.03.97.
Endret på tinget i Akershus Bedriftsidrettskrets 18.03.99.

PROTESTREGLEMENT

Protestreglementet benyttes i forbindelse med overtredelse av NBIFs konkurranseregler og gjeldende kamp- og konkurransereglement.

Protesten skal fremmes på grunnlag av overtredelse i kampen/konkurransen, eller ved avviklingen av arrangementet.

§ 1

Det bedriftsidrettslag som ønsker et resultat kjent ugyldig, må legge ned protest.

§ 2

- a) Protest som fremmes på grunnlag av NBIFs konkurranseregler må sendes eller leveres vedkommende myndighet innen 5 virkedager etter stevne/kampdag.
- b) Protest som fremmes på grunn av forhold under konkurransen, må gjøres kjent for dommer/stevneleder før denne forlater konkurransestedet. Skriftlig protest må sendes eller leveres vedkommende myndighet innen 5 virkedager etter stevne/kampdag.
- c) Protest som fremmes på grunn av andre forhold enn nevnt i § 2, pkt a) og b), må gjøres kjent for dommer/stevneleder før konkurransen starter. I lagidretter må også motstanderen varsles. Skriftlig protest må sendes eller leveres vedkommende myndighet innen 5 virkedager etter stevne/kampdag.

§ 3

Alle protester skal underskrives av bedriftsidrettslagets leder og sendes rekommandert eller leveres mot datert kvittering.

§ 4

Protestgebyret er på kr 100,- og skal sendes eller leveres samtidig med protesten. En protest kan ikke tas opp til behandling før gebyret er betalt, og blir å avvise når dette ikke foreligger innen fristens utløp. Protestgebyret tapes dersom protesten tapes eller trekkes tilbake.

§ 5

Den myndighet som skal avgjøre protesten, skal innhente uttalelser fra sakens parter og vitner.

§ 6

Avgjørelsen av en protest skal være begrunnet og meddeles partene i rekommandert brev eller på annen etterviselig måte.

Det skal samtidig gis opplysning om appellinstans og frist for appell.

APPELLREGLEMENT

§ 1

Den som er uenig i avgjørelsen av en protest, kan appellere denne.

§ 2

- a) Appell over administrative forføyninger truffet av arrangør, går til styret i vedkommendes organisasjonsledd som endelig avgjør saken. Arrangør skal underrettes.
- b) Appell over avgjørelser truffet av styret i et bedriftsidrettsråd, går til styret i bedriftsidrettskretsen som endelig avgjør saken. Bedriftsidrettsrådet skal underrettes.
- c) Appell over avgjørelser truffet av styret i en bedriftsidrettskrets, går til NBIFs Domsutvalg som endelig avgjør saken. Bedriftsidrettskretsen skal underrettes.
- d) Appell over avgjørelser truffet av NBIFs Domsutvalg i første instans, går til NBIFs Appellutvalg som endelig avgjør saken. NBIFs Domsutvalg skal underrettes.

§ 3

- a) Appellen skal underskrives av bedriftsidrettslagets leder og sendes vedkommende myndighet rekommandert eller leveres mot datert kvittering.
- b) Appellen må være sendt innen 5 virkedager etter at meddelelse om avgjørelsen er mottatt.
- c) Appellgebyret er på kr 300 og skal sendes eller leveres samtidig med appellen.
- d) En appell kan ikke tas opp til behandling før gebyret er betalt og blir å avvise når dette ikke foreligger innen appellfristens utløp.
- e) Appellgebyret tapes dersom appellen tapes eller trekkes tilbake.

§ 4

- a) Den myndighet som skal avgjøre appellen kan innhente uttalelser fra sakens parter og vitner.
- b) Avgjørelsen av appellen kan bare bygge på de grunner som er gjort gjeldende ved foregående instans (protestgrunnlaget).

§ 5

Avgjørelsen av en appell skal begrunnes og meddeles partene.

RETNINGSLINJER FOR FORFØYNINGER/SANKSJONER I AKERSHUS BEDRIFTSIDRETTSKRETS

1. Forgåelsen "bruk av ulovlig spiller" skal primært behandles i rådet, og er således ikke kvalifisert til straff (etter NIF's definisjon). Unntak kan være saker med spesielt skjerpene omstendigheter, f.eks. ved gjentakelser.
2. Reaksjonsmulighetene for rådet er gitt i følgende rammer (NIF's lov):
 - a) Irettesettelse.
 - b) Bot inntil 15000 kr for lag, inntil 3000 kr for enkeltpersoner.
 - c) Tap av plassering og resultat.
 - d) Utelukkelse inntil 3 mnd.
3. Reaksjoner:

Sak: **BRUK AV AKTIV UTØVER:**

 - * *Laget taper den/de kamp/er utøveren har deltatt i.*
 - * *Laget kan ikke bli seriemester det året.*
 - * *Laget rykker ned én divisjon neste sesong.*
 - * *Laget blir bøtelagt med minimum kr. 500,-*
 - * *Utøveren utelukkes fra all bedriftsidrett i 3 mnd. (etter at karantenetiden er utløpt).*
 - * *Spilleren får minimum kr 1.000 i bot.*

Sak: **BRUK AV IKKE ANSATT UTØVER (Uten disp.):**

 - * *Laget taper den/de kamp/er utøveren har deltatt i.*
 - * *Laget kan ikke bli seriemester det året.*
 - * *Laget blir bøtelagt med minimum kr 500,-*

Retningslinjene gjøres gjeldende i Akershus B.I.K. fra 1. januar 1993.

Styret i ABIK

Nye kurs i Ledelse og kommunikasjon

"Din vei til en mer aktiv tilværelse!"

- Få bedre selvtillit
- Lær å kommunisere
- Få mer ut av dagen din
- Utvikle deg selv som person
- Få fram ditt budskap/Si din mening
- Lær ledelse og menneskebehandling
- Bli kjent med bedriftsidretten
- Få innblikk i klubb utvikling
 - Bli en bedre møteleder
 - Treff nye venner
 - Skap nettverk

Slik arrangeres kursene i 2005 / 2006:

Leder 1	09.-11.09.05 April -06	Rica Olrud hotell Hamar Rica Olrud hotell Hamar
Leder 2	09.-11.09.05 11.-13.11.05	Rica Olrud hotell Hamar Rica Olrud hotell Hamar
Leder 3	11.-13.11.05 Januar -06	Rica Olrud hotell Hamar Rica Olrud hotell Hamar
Leder 4	Januar -06 April -06	Rica Olrud hotell Hamar Rica Olrud hotell Hamar